2018 年５月　はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
	1	2	3	4	5	6
	13 時～ スポーツ		休館	休館	休館	休館 ゴールデンウイークの開所は カレンダー通りです
7	8	9	10	11	12	13
10 時～ パソコン教室	13 時～ スポーツ	12 時～ 昼のカレー会		13 時～ はるかぜ ミーティング		休館
14	15	16	17	18	19	20
10 時～ パソコン教室 13 時～ ピアミーティング	12 時～ ごはん会 13 時～ スポーツ	13 時～ **女子会**	14 時～ いきいき体操			休館
21	22	23	24	25	26	27
10 時～ パソコン教室	13 時 30 分～ **ボウリング大会**			13 時 30 分～ アトリエ プランタン	12 時～ 土曜ランチ会	休館
28	29	30	31			
10 時～ パソコン教室 14 時～ はるかぜ セミナー	13 時～ スポーツ 18 時～ 夜のカレー会		14 時～ いきいき体操			

「第１回
はるかぜ所長杯ボウリング大会」

場　所：タチバナボウル
日　時：５月 22 日（火）
13 時 30 分～

※詳細については別途お知らせします。

サークル＆その他の活動

月曜 15 時～「せ・つ・な・サークル・ピンポンズ」
水曜 10 時半～「料理クラブ"カシオペア"」
木曜 16 時～「ミュージック・シネマの会」(第１・３・５週)
金曜 10 時～ウォーキング
金曜 15 時～「ミュージック・シネマの会」(第２・４週)
★水曜・土曜 13 時～15 時「カラオケ」

社会福祉法人川崎聖風福祉会井田地域生活支援センターはるかぜ　044-750-8908

はるかぜ通信　5.1号　Vol.25

ピアミーティング始動！

4/9(月)の午後１時、はるかぜで初の試みとなる「ピアミーティング」がスタートしました。当日は、ファシリテーターの加藤伸輔氏（ピアサポートグループ在）と６名のピアサポーターが参加。どんな発言が出るのか！？と内心ドキドキでしたが、「病院によってピアサポートの受け入れに差がある」などの本音がザクザク。さらに、時間とともに会場は白熱！

「ゆりあすがやっているような活動を参考にしては？」「仮に対価がなくても、自分たちの誇りになれば」といった意見が出ていました。最後の振り返りでは、「思った以上に楽しかった！」「夢がある意見が出た！」といった感想も。はるかぜからどんなピア活動が始まるか、楽しみですね♪（田中）

☆５月のお知らせ☆

〇女子会　５/１６(水)

新たにプログラムに加わりました。
電子レンジやホットプレートでできる、簡単かわいいお菓子を考えています。参加費 100 円。

〇はるかぜセミナー　５/２８(月)

テーマは『熱中症に負けない！』
講師は障害者センター保健師の鶴見さんです。
内容は、水分摂取量の目安や、熱中症予防のポイントについて。知ってなっトク！講座です。

※開始時間は予定表をご参照下さい。

桜吹雪のもとでお花見会

毎年恒例のお花見会を 4/3(火)に行いました。今年は、桜の風もみの木と合同で開催。障害者センターのグラウンドを借り、総勢 50 名の方にご参加いただきました。

桜の開花が例年に比べ早かったこともあり、桜の花が残っているか心配していました。当日は天候も良く、桜がひらひらと舞うなか、ご利用者によるバイオリンの演奏や絵描きゲームで進行。テーマに沿って、チームごとに絵を完成させてくれました。また、飛び入りで歌を披露してくださったご利用者もいて、大変盛り上がりました。

絵描きゲームの際に描いた絵です。
この絵のお題は何だったでしょうか？