



2018年6月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性あります。

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|---|------------------|-----------------------|--------------------|--|--------------------|-----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | | 休館 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10時～ パソコン教室 12時～ ごはん会 | 13時～ スポーツ | | 14時～ いきいき体操 | | | 休館 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 10時～ パソコン教室 13時～ ピアミーティング | 13時～ スポーツ | 10時15分～ カフェタイム | 12時～ 昼のカレー会 | | | 休館 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 10時～ パソコン教室 14時～ はるかぜ セミナー "SST" | 13時～ スポーツ | | 14時～ いきいき体操 | 13時30分～ アトリエ プランタン | 12時～ 土曜ランチ会 | 休館 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 7/1 |
| 10時～ パソコン教室 13時～ はるかぜ ミーティング | 13時～ スポーツ | | | 13時30分～ アトリエ プランタン 18時～ 夜のカレー会 | | 休館 |

サークル & その他の活動

月曜 15時～「せ・つ・な・サークル・ピンポンズ」

水曜 10時半～「料理クラブ"カシオペア"」

木曜 16時～「ミュージック・シネマの会」(第1・3・5週)

金曜 10時～ウォーキング

金曜 15時～「ミュージック・シネマの会」(第2・4週)

★水曜・土曜 13時～15時「カラオケ」



女子会でラングドシャ♪

5月16日(水)定例となり、初めての女子会を開催…のはずだったのですが、女性参加者が1名だったため、急きょ男性もお誘いしてのスタートとなりました。

材料を混ぜて、しぼって、あとは10分間焼けるのを待つだけ。これでラングドシャが完成です。



きれいに焼き上がったラングドシャでティータイムとなりました。サクサクッと音がするラングドシャは、味もGoodでしたよ♪



☆6月のお知らせ☆

6/13(水)

○カフェタイム(調理会)

買い物から調理まで、まるごとご利用者が行うチャレンジ企画です。メニューはナポリタンとサラダ。参加費200円。詳しくは職員まで。先着4名までです。

6/18(月)

○はるかぜセミナー

今回は『SST』を行います。

「友達に買い物に誘われたけど、どう断ったらいいんだろう?」「新しい人への声のかけ方がわからない…」そんな悩みはありませんか? 人とかがわる時に必要な技術を学んで、コミュニケーションに生かしましょう。

※開始時間は予定表をご参照下さい。

第1回はるかぜ所長杯 ボウリング大会

5月22日(火)タチバナボウルで「第1回はるかぜ所長杯ボウリング大会」を開催しました。ご利用者8名と職員2名、総勢10名による個人対抗戦を行いました。久しぶりにボウリングをする方も多く、最初は皆さん慎重に投げていましたが、後半は慣れて来たのかスベアやストライクも出て、決まったときにはハイタッチをするなど、とても盛り上がりました。秋頃に第2回を予定しておりますので、ご参加をお待ちしております。

優勝