



2017年2月 はるかぜ予定表



※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		1	2	3	4	5
			14時～ いきいき体操 	13時～ はるかぜミーティング 14時～ 節分会 		休館
6	7	8	9	10	11	12
10時～ パソコン教室 	13時～ スポーツ 	18時～ カレー会 			休館	休館
13	14	15	16	17	18	19
10時～ パソコン教室 13時～ 法律相談会	13時～ スポーツ 		14時～ いきいき体操 			休館
20	21	22	23	24	25	26
10時～ パソコン教室 13時～ 杉本さんの工作教室	13時～ スポーツ 	10時～ はるかぜクッキング 			12時～ 土曜ランチ会 	休館
27	28			<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <p>サークル活動</p> <p>①月曜 13時～「絵を描く会“ka サークル”」 ②水曜 10時半～「料理クラブ“カシオペア”」 ③金曜 10時すぎ～「ウォーキング」2月休止 ④木曜 16時～「ミュージック・シネマの会」</p> <p>★その他活動… 水曜・土曜 13時～15時 「カラオケ」</p> </div>		
10時～ パソコン教室 	13時～ スポーツ 					



法律相談会のご案内

大石先生による法律相談会を、
今回もおこないます。
はるかぜへのご意見、ご要望などありましたら、
みなさん、ぜひご相談ください。

- 2月13日(月) 13時～
- 弁護士 大石 剛一郎先生
- 場所 フリースペース



「土曜ランチ会」

2月25日(土)

時間 12時～
場所 フリースペース
メニュー お楽しみに!
料金 ¥300



今回もお手伝い
よろしく
お願い致します。

社会福祉法人川崎聖風福祉会
井田地域生活支援センターはるかぜ



044-750-8908





Vol.11

はるかぜ通信 2.1号



季節のお便り



2月は28日、うるう年でも29日しかなく、一年で最も短い月ですね。短いのに年度末が近くて行事は盛りだくさん…豆まきやバレンタインディなどなど、もしかしたら一年で一番忙しい月なのかもしれません。しかも2月の寒さは身にしみます。体調を崩す事も多いですよ。私は温かい食べ物をたべたり散歩をしたりして体調を整えています。友人や家族や親しい人達と鍋を囲んだり、散歩中に可愛い梅の花を見つけたりすると元気が出ます。皆さんは2月をどう過ごされますか？（須崎）



「杉本さんの工作教室」報告



1月16日（月）作業療法士の杉本さんを講師としてお招きし、工作教室を開催致しました。「今日は初回の工作教室でした。6名の皆さんと楽しい時間を過ごすことができました（緊張もしましたが…）。ありがとうございました。節分の壁飾りを作りましたが、皆さん折り方もきれいで立派なものことができました。また次回、楽しく作れる物を考えたいと思います」（杉本さん）。次回も、みなさま、どうぞご参加ください。



当日作った
「お面」です



「カレー会」報告

1月18日（水）に、はるかぜ初の夕食会！**カレー会**が行われました。今回は男性6名の方が参加となりましたが、和気あいあいと楽しくテーブルを囲み、サイドメニューの**キノコのサラダ**も絶品でした！



2月は
8日（水）
18:00より
スタートです。
お楽しみに！

節分会の募集！



昔は、節分が大晦日でした。これからの新しい1年に、悪いことが起きないように願いをこめ、災いとなる鬼を追い払うために、鬼に豆を投げているそうです。はるかぜでも2月3日（金）に節分会を開催予定です。

そこで、鬼の役をしてくださる方を募集します。

1月31日までに職員へお声かけください。
鬼の役、豆を投げる役、みんなで力を合わせて楽しい豆まきにしたいですね！豆まき後、ちょっとしたお茶会を企画しています。お楽しみに♪

