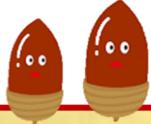




# 2019年11月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
<p>～秋の美味しいものの便り～</p>  <p>チョコがけの あま〜い ホットケーキ♪ わいわい 焼きましたね。</p>  <p>旬の秋鮭を 土曜ランチ会 で食べました。 大きくて、お腹 もいっぱい♪</p>				1	2	3
				13時30分～ アトリエ プランタン 		休館
4	5	6	7	8	9	10
休館	13時～ スポーツ 		12時～ 昼のカレー会 14時～ いきいき体操 		10時～ いだ 地域交流会 	休館
11	12	13	14	15	16	17
10時～ パソコン教室 13時～ はるかぜトーク  	13時～ スポーツ 				12時～ 土曜ランチ会  	休館
18	19	20	21	22	23	24
10時～ パソコン教室 13時～ はるかぜ ミーティング  	13時～ スポーツ 			13時30分～ アトリエ プランタン 	休館	休館
25	26	27	28	29	30	
10時～ パソコン教室 	13時～ スポーツ 17時～ 夜のカレー会  				 	カラオケ  水曜・土曜 13時～15時

サークル  
活動

木曜日

16時～

はるかぜ無洗米協会

金曜日

15時～

ミュージック・シネマの会

土曜日

13時～

Wii-TVゲーム



# はるかぜ通信

11.1号

Vol.44

## 「第3回いだ地域交流会」開催

今年も中部リハビリテーションセンターで『第3回いだ地域交流会』を開催します。今回は地元の井田共和会第4町会と合同開催です。オープニングでは皆での合唱や和太鼓演奏、はるかぜ恒例の音楽カフェと縁日、体育館での車いすバスケ等、盛りだくさんの一日です。みなさん遊びに来てくださいね♪

日時：11月9日（土）  
10：00～15：00

- 1F 駐車場・・・餃子 豚汁
- 1F フロア・・・タコライス パン コーヒー
- 2F フロア・・・自主製品販売・コーヒー 歌の披露
- 2F はるかぜ・・・音楽カフェ(クッキー) 縁日

## はるかぜ



はるかぜでは、クッキーとお茶を飲みながら生演奏を聴けたり、輪投げ等の縁日コーナーが楽しめます♪

## アトリエフランタン



10月のアトリエフランタンは先月紙すきで作った紙を使って、しおりを作りました。もみじの葉  の絵柄が、秋を感じる作品に仕上がりました！！

## はるかぜミーティングから

今年は大型台風が続けて来たこともあり、防災について話し合いました。

参加されたみなさんから「台風前日にコンビニで乾電池が売り切れだった。」「防災食や乾電池はいつも備えておいたほうが安心。」「懐中電灯は電池を入れておくと放電してしまうので、電池を抜いて保管し、使う時に新しいものを入れるといいよ。」など、体験に基づいた声がたくさん出ました。

みなさんも、いざという時のために、日頃から備えておきましょう。

