

2020年8月 月間献立表(昼食)

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
たじま夏祭り週間						
ごはん 中華スープ からあげ(南蛮) ポテトサラダ フルーツポンチ	焼きそば 具だくさん野菜スープ じゃがバター チョコバナナ	ハンバーガー ポテト&リンゲット 仔ご(ソース) スープ ホップ添え 牛乳	お好み焼き&たこやき コンソメスープ きゅうりのみそ和え 杏仁豆腐	冷やし中華 春巻き チョコババロア	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 きんぴら ぶどうゼリー	ごはん みそ汁 肉じゃが しらすときゅうりの和え物 シュークリーム
エネルギー 828kcal 蛋白質 22.5g 脂質 32.2g 食塩 2.5g	エネルギー 745kcal 蛋白質 20.4g 脂質 22.2g 食塩 2.6g	エネルギー 813kcal 蛋白質 27.3g 脂質 41.1g 食塩 3.2g	エネルギー 568kcal 蛋白質 17.0g 脂質 28.3g 食塩 4.0g	エネルギー 634kcal 蛋白質 20.4g 脂質 22.5g 食塩 3.5g	エネルギー 650kcal 蛋白質 22.8g 脂質 14.3g 食塩 2.2g	エネルギー 757kcal 蛋白質 18.3g 脂質 29.5g 食塩 2.2g
10	11	12	13	14	15	16
ごはん コンソメスープ 鶏肉のトマトソース コールスローサラダ プリン	ごはん みそ汁 赤魚の生姜煮 焼き豚の炒めもの フルーチェ(ピーチ)	ごはん 五目炒飯 野菜スープ 水餃子 白桃缶	ごはん みそ汁 さわらのみりん焼き 青菜の菜種和え バナナ	ごはん みそ汁 鶏肉のからあげ マカロニサラダ 黄桃缶	ごはん みそ汁 たらの酒蒸し 冬瓜の含め煮 みかん缶	ごはん 中華スープ チャプチェ 大学芋 イチゴババロア
エネルギー 675kcal 蛋白質 23.0g 脂質 17.6g 食塩 1.7g	エネルギー 557kcal 蛋白質 23.9g 脂質 7.4g 食塩 3.0g	エネルギー 655kcal 蛋白質 23.8g 脂質 16.1g 食塩 3.4g	エネルギー 581kcal 蛋白質 25.0g 脂質 10.5g 食塩 2.7g	エネルギー 824kcal 蛋白質 25.2g 脂質 28.2g 食塩 2.5g	エネルギー 522kcal 蛋白質 20.4g 脂質 4.7g 食塩 2.4g	エネルギー 863kcal 蛋白質 18.3g 脂質 29.7g 食塩 1.6g
17	18	19	20	21	22	23
ごはん みそ汁 豚肉のねぎ炒め 野菜サラダ ヨーグルト マンゴーソース	とんこつ醤油ラーメン 焼売 プリン	ごはん みそ汁 インディアンポーク 豆腐サラダ チョコババロア	ロールパン パンキンポターージュ 肉団子のポトフ ツナサラダ 牛乳	菜飯ごはん とん汁 さばの竜田揚げ じゃが芋の煮物 ぶどうゼリー	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 野菜の炒り煮 黄桃缶	ごはん みそ汁 白身魚の菜種焼き 筑前煮 オレンジゼリー
エネルギー 634kcal 蛋白質 23.0g 脂質 15.6g 食塩 2.6g	エネルギー 694kcal 蛋白質 24.8g 脂質 29.6g 食塩 5.6g	エネルギー 731kcal 蛋白質 26.7g 脂質 20.9g 食塩 3.2g	エネルギー 701kcal 蛋白質 28.2g 脂質 24.1g 食塩 4.3g	エネルギー 828kcal 蛋白質 26.0g 脂質 27.0g 食塩 3.1g	エネルギー 638kcal 蛋白質 22.9g 脂質 13.2g 食塩 2.1g	エネルギー 724kcal 蛋白質 28.6g 脂質 20.2g 食塩 2.8g
24	25	26	27	28	29	30
ポークカレー コンソメスープ スパゲッティサラダ ヨーグルト マンゴーソース	ごはん みそ汁 鶏肉のデミグラスソース ほうれん草の和え物 バナナ	ごはん みそ汁 たらのゴマ焼き じゃが芋の甘辛煮 ぶどうゼリー	ごはん みそ汁 チーズハンバーグ きゅうりの和え物 チョコババロア	ごはん コンソメスープ ささみチーズフライ たまねぎの甘辛炒め ピーチゼリー	ごはん 中華スープ ニラ玉 春雨の中華和え りんご缶	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ツナサラダ ぶどうゼリー
エネルギー 788kcal 蛋白質 20.6g 脂質 24.2g 食塩 3.6g	エネルギー 637kcal 蛋白質 21.9g 脂質 15.4g 食塩 2.2g	エネルギー 564kcal 蛋白質 21.0g 脂質 3.9g 食塩 2.5g	エネルギー 630kcal 蛋白質 19.4g 脂質 12.3g 食塩 2.7g	エネルギー 730kcal 蛋白質 26.0g 脂質 14.8g 食塩 2.9g	エネルギー 602kcal 蛋白質 16.1g 脂質 12.2g 食塩 2.4g	エネルギー 691kcal 蛋白質 24.5g 脂質 18.6g 食塩 2.2g

31
ごはん みそ汁 肉団子と野菜のケチャップ炒め ハムサラダ フルーチェ(りんご)
エネルギー 681kcal 蛋白質 20.1g 脂質 15.9g 食塩 3.0g

☆たじま夏祭り週間☆

8/5(水)は「たじま夏祭り」です。今年度は、コロナウイルス感染予防対策のため、小規模での開催となりますが、ご利用者の皆様にお食事を楽しんでいただけるよう、8/3(月)～8/7(金)を「たじま夏祭り週間」としました。「たじま夏祭り週間」では、生活介護A～Dグループ、日中一時預かりの計5グループのご利用者の皆様と職員に、夏、夏祭りをイメージした献立を自由に考えていただきました。それぞれのグループの担当曜日は、3日(月)日中一時預かり、4日(火)Bグループ、5日(水)Cグループ、6日(木)Dグループ、7日(金)Aグループとなっております。ご利用者の皆様からのリクエスト献立や、夏を感じられる献立など、グループごとにバラエティーに富んだ献立を考えていただいたので、5日(水)の夏祭り当日だけでなく、3日(月)～7日(金)の夏祭り週間のお食事、ぜひお楽しみください😊


