



2021年3月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
1 10時～ パソコン教室 	2 13時～ スポーツ 14時～ ひなまつり 	3	4 14時～ 手軽にストレッチ 	5	6	7 休館
8 10時～ パソコン教室  13時30分～ はるかぜトーク 	9 13時～ スポーツ	10	11	12 13時～ 三色パステル アート 	13	14 休館
15 10時～ パソコン教室  13時～ はるかぜ ミーティング 	16 13時～ スポーツ	17	18 14時～ 手軽にストレッチ 	19 13時30分～ アトリエ プランタン 	20 休館	21 休館
22 10時～ パソコン教室 	23 13時～ スポーツ	24	25	26 13時30分～ アトリエ プランタン 	27	28 休館
29 10時～ パソコン教室 	30 13時～ スポーツ	31			カラオケ・・・水曜・土曜 13時～14時 	

サークル 活動

はるかぜ無洗米協会 木曜 16時～ ★

ミュージック・シネマの会 金曜 15時～ / Wii-TVゲーム 土曜 13時～

※「★」のサークルは現在自粛運営中です。参加ご希望の方は、お問い合わせください。



はるかぜ通信

3.1号



ひな祭り

凜とした顔がすてきなおひなさま。
おひなさまを飾ると、春が近づいてきたの
を感じますね。

はるかぜでも
ひなまつり会を
予定しています。



3色パステルアート

2月のテーマは『冬の世界』と『富士山』です。



感染対策として

はるかぜの入口と各部屋に自動手指消毒機
を設置しました。**入館前に必ず手指の消
毒をお願いします。**室内は常時換気してい
るため、寒さ対策を考えて、フリースペースと地域
交流室にパネルヒーターを設置しました。



冬晴れのもとで豆まき

「鬼は～そと！福は～うち！」
元気なかけ声が中庭に響き渡り、
毎年恒例の豆まきを行いました。
鬼のお面をつけて豆を受ける人、鬼に
向かって豆を投げる人と、交代しながら
無病息災を願いました。はるかぜが福で
いっぱいになりました♪



お面はアトリエプランタンで
作成したものです。色鮮やか
な鬼面になりました。

防災食

3/1(月)から来所された方に防災食
をお配ります。この機会にぜひ試食して
ください。



**必ず早めに
食べてくだ
さい！！**

エンドウ豆も発芽しています。
成長が楽しみです。

はるかぜの庭

駐車場の隅っこにひっそりと、水仙が可憐に
咲いていました。はるかぜの庭はもう春です。

