ピアサポーター通信 vol.1

はるかぜのピアサポーター４名による
『ピアサポーター通信』です。
まず、「自己紹介」から始めます！

わたしは、はるかぜに
通所しているHSです。
B型に通っています。
はるかぜでピア活動をさせて
いただき、ありがたいです。
一番感謝しているのは、
職員さんの助けと
仲間の支えです。

みんな元気に
してますか？
僕は、はるかぜで
３年ほど、
ピアサポーターを
やっている、
統合失調症の
Oという者で
ございます。
これからよろしくね。

こんにちは。“さー”と申します。
はるかぜを利用して
5 年になります。
統合失調症ですが、病状は
落ち着いていて、
週に2～3日の
アルバイトを探しています。
新しい友達と色々話したいの
で、はるかぜへの通所を
お待ちしてま～す。

僕の名前は、
KY（空気を読めない男？）です。
49 歳です。
コーヒーと音楽とフルーツジャムを
こよなく愛し、
なんとなく生きていく上での
空気感を大事にしています。
THEBLUEHEARTS（ザ・ブルーハーツ）を聴きながら、
1杯のコーヒーを飲む。
それが僕の人生です。
よろしくお願いします。

次回は、私たちの『趣味』について語ります。