2022 年５月　はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
2	3	4	5	6	7	8
10 時～ パソコン教室	休館	休館	休館	13 時～ 3 色パステル アート		休館
9	10	11	12	13	14	15
10 時～ パソコン教室 13 時 30 分～ はるかぜトーク	13 時～ スポーツ		12 時～ 昼カレー会 14 時～ 手軽にストレッチ	**13 時～ 女子会**		休館
16	17	18	19	20	21	22
10 時～ パソコン教室 13 時～ はるかぜ ミーティング	13 時～ スポーツ					休館
23	24	25	26	27	28	29
10 時～ パソコン教室 **14 時～ おしゃべりサロン**	12 時～ 昼カレー会 13 時～ スポーツ **14 時～ WRAP**		14 時～ いきいき体操	13 時 30 分～ アトリエ プランタン		休館
30	31					
10 時～ パソコン教室	13 時～ スポーツ					

カラオケ・・・水曜・土曜

前半 13:00～13:50

後半 14:00～14:50

サークル活動

はるかぜ無洗米協会　木曜 16 時～ ★

ミュージック・シネマの会　金曜 15 時～ ／ Wii―TV ゲーム　土曜 13 時～

※「★」のサークルは現在自粛運営中です。参加ご希望の方は、お問い合わせください。

社会福祉法人川崎聖風福祉会　中部地域生活支援センターはるかぜ　044-750-8908

はるかぜ通信　5.1号

Vol.74

体操プログラム

毎月第４火曜日は「いきいき体操」の日です。中部リハ内の在宅支援室から作業療法士や理学療法士の方が来て、ラジオ体操やタオルを使った体操を行います。また、時にはパラリンピックの競技でもあるボッチャなどのゲームで盛り上がることもあります。身体に関する様々な情報も教えてくださいます。皆さま、どうぞお気軽にご参加ください。

次回は　５月 26 日(木)14:00～

アトリエ・プランタン

三色パステル

『桜の木』『四季の木』

プランタンで作った こいのぼり

花より団子？！

はるかぜの裏手にある桜の木の下でお花見をしました。満開の桜の花びらが風に舞う中、お団子を食べました。暖かな日差しにも恵まれ、気持ちもお腹も大満足なお花見になりました。また、参加者の方に俳句を詠んでいただきましたので一部ご紹介いたします。

満開の桜
舞い散る
永遠（とわ）の風

花見に
キレイな空
たのしいな

桜咲く
心の中も
満開だ

花見して
一時（ひととき）忘れる
病（やまい）かな

はるかぜガーデン

春の季節、見上げれば桜。足元にもきれいな花々が咲き誇ります。はるかぜにも色とりどりのチューリップが元気よく咲きました。

はるかぜトーク

日時　５月９日（月)13:30～

場所　スタディルーム

テーマ　恋愛

ピアサポーターと一緒に和やかに話す会です♪