

# 2023年 4月 月間献立表 (昼食)

が 4月より給食会社がエームサービス(株)に変更になります。  
よ より良い給食作りに努めていきますので、今後とも  
宜しくお願ひします。

月		火		水		木		金		土		日	
										1		2	
ご飯 味噌汁 彩り野菜と鶏肉の香味仕立て 柚子香る大根のとも和え みかんのクラッシュゼリー エネルギー646kcal たんぱく質25.7g 脂質18.8g 食塩相当量2.6g		ご飯 味噌汁 鱈のガーリックマヨ焼き 棒棒鶏サラダ プチシュー エネルギー653kcal たんぱく質28.9g 脂質24.9g 食塩相当量2.5g		ご飯 中華スープ チンジャオロース 大根の韓国風サラダ バナナババロア エネルギー667kcal たんぱく質25.9g 脂質18.4g 食塩相当量3.7g		*お花見イベント* 鮭と葉大根の混ぜご飯 清汁 鱈の麹味噌焼き がんもの煮物 いちごプリン エネルギー689kcal たんぱく質33.1g 脂質18.7g 食塩相当量3.6g		スパゲティーマイトソース 玉葱とコーンスープ さっぱりサラダ チョコレートババロア エネルギー675kcal たんぱく質31.3g 脂質20.5g 食塩相当量3.2g		ご飯 味噌汁 サバの照焼き ひじきの煮物 ぶどうゼリー エネルギー654kcal たんぱく質27.1g 脂質18.1g 食塩相当量3.4g		ご飯 味噌汁 豚汁 鶏肉のゆず胡椒焼き ナムル いちごババロア エネルギー708kcal たんぱく質28.2g 脂質24.5g 食塩相当量2.4g	
10		11		12		13		14		15		16	
ご飯 ジュリエンスープ タンドリーチキン カクテルサラダ プチシュー エネルギー653kcal たんぱく質27.8g 脂質24.0g 食塩相当量2.4g		黒糖ロール・バターロール&りんごジャム ミネストローネ コロッケ盛合せ ミモザサラダ 牛乳 エネルギー737kcal たんぱく質21.3g 脂質34.5g 食塩相当量3.5g		かき揚げうどん エビ焼売 キャベツの赤しそ和え 杏仁豆腐 エネルギー687kcal たんぱく質16.8g 脂質32.2g 食塩相当量5.5g		バターチキンカレー ピーマンと大根のスープ カニカマサラダ ピーチゼリー エネルギー705kcal たんぱく質18.7g 脂質20.1g 食塩相当量3.7g		ご飯 茄子とコーンのスープ 豚の角煮 小松菜の煮浸し りんご缶 エネルギー717kcal たんぱく質19.6g 脂質29.4g 食塩相当量2.8g		ご飯 ミックスベジとマカロニのスープ 八宝菜 さつま芋バター煮 マスカットゼリー エネルギー644kcal たんぱく質19.4g 脂質8.7g 食塩相当量2.0g		ご飯 味噌汁 パサのイタリアン焼き もやしとツナの和え物 やわらかプリン エネルギー696kcal たんぱく質30.9g 脂質18.7g 食塩相当量2.6g	
17		18		19		20		21		22		23	
牛丼 具沢山汁 ひじきサラダ 黄桃缶 エネルギー770kcal たんぱく質19.6g 脂質26.3g 食塩相当量3.9g		ご飯 ワンタンスープ 麻婆豆腐 菜の花とハムのソテー ヨーグルトババロア エネルギー685kcal たんぱく質26.4g 脂質20.1g 食塩相当量3.4g		ご飯 味噌汁 フライ盛合せ 卵の花 プチシュー エネルギー712kcal たんぱく質20.7g 脂質21.0g 食塩相当量3.2g		あんかけ焼きそば 中華スープ 焼売 バナナババロア エネルギー682kcal たんぱく質33.0g 脂質22.3g 食塩相当量3.7g		菜飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き 大根の金平 バナナ エネルギー653kcal たんぱく質26.4g 脂質21.4g 食塩相当量3.4g		ご飯 清汁 サバの味噌煮 ナムル レアチーズケーキ エネルギー658kcal たんぱく質28.0g 脂質21.9g 食塩相当量3.0g		ご飯 味噌汁 パサのけんちんあん さつま芋のレモン煮 いちごババロア エネルギー671kcal たんぱく質24.6g 脂質12.9g 食塩相当量2.2g	
24		25		26		27		28		29		30	
ご飯 ハムとマカロニのコンソメスープ 唐揚げ カラフルサラダ ぶどうゼリー エネルギー714kcal たんぱく質25.7g 脂質25.5g 食塩相当量2.4g		ご飯 味噌汁 回鍋肉 かぶの昆布茶和え 杏仁豆腐いちごソース エネルギー681kcal たんぱく質21.9g 脂質22.0g 食塩相当量2.6g		しらすとキャベツのパペロンチーノ 白菜とミックスベジのスープ さつま芋サラダ アップルピーチすりおろしゼリー エネルギー653kcal たんぱく質19.3g 脂質18.5g 食塩相当量3.3g		かやくご飯 味噌汁 かつおのニンニク味噌焼き オクラとなすの和え物 やわらかプリン エネルギー651kcal たんぱく質36.0g 脂質11.6g 食塩相当量4.2g		黒糖ロール・ロールパン&りんごジャム コーンポタージュ メンチカツ ハムサラダ バナナ エネルギー695kcal たんぱく質26.7g 脂質30.0g 食塩相当量3.8g		ご飯 味噌汁 牛肉の甘辛炒め ブロッコリーのサラダ プチシュー エネルギー685kcal たんぱく質22.0g 脂質27.4g 食塩相当量3.1g		ご飯 味噌汁 サバの竜田揚げ 人参のドレッシング和え 白桃缶 エネルギー698kcal たんぱく質25.3g 脂質22.0g 食塩相当量3.0g	

\*食材の都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。