



2024年2月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
カラオケ・・・水曜・土曜 13:00～15:00 おひとり様 5曲まで			1	2	3	4
			節分会 14時～ 気軽にストレッチ  	13時～ 3色パステル 		<u>休館</u>
5	6	7	8	9	10	11
10時～ パソコン教室 	13時～ スポーツ 					<u>休館</u>
12	13	14	15	16	17	18
<u>休館</u>	13時～ スポーツ 		12時～ カレー会  14時～ わかばの会 	13時30分～ アトリエ プランタン 		<u>休館</u>
19	20	21	22	23	24	25
10時～ パソコン教室  13時～ はるかぜ ミーティング 	10時30分～ わかばの会  13時～ スポーツ 		10時30分～ お汁粉の会  14時～ いきいき体操 	<u>休館</u>		<u>休館</u>
26	27	28	29	はるかぜ WRAP 日時 2月27日(火)14:30～ 場所 はるかぜ会議室 日本では「元気回復行動プラン」と呼ばれています。WRAPは「いい感じの自分」を取り戻し、それを維持するのに役立ちます。みんなで語り合い回復しませんか？		
10時～ パソコン教室  14時～ おしゃべりサロン	13時～ スポーツ 14時30分～ WRAP					

サークル活動

はるかぜ無洗米協会 木曜 16時～
 ミュージック・シネマの会 金曜 15時～ / Wii-TVゲーム 土曜 13時～
 ※少しずつ活動を再開しています。活動日は各サークルの代表にお尋ねください。





はるかぜ通信 2.1号



年末年始、はるかぜでは…

季節行事として、昨年末に大掃除と豚汁会、年明けにお雑煮会を開催しました。みんなで食べることでより温かさを感じ、身も心もほっとしました。

年始恒例の書初め会もしました。力強い筆運びで書かれた個性あふれる作品が並びました。それぞれの思いが光る素敵な書です

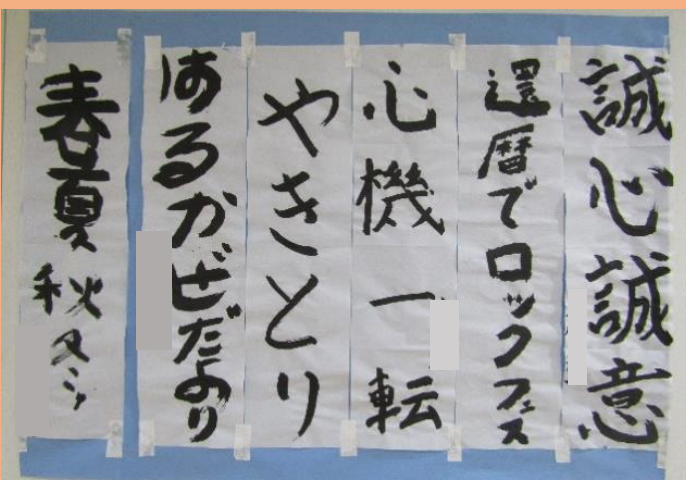
今年もいい年になるといいですね。



お雑煮



豚汁



なかはら会交流会のお知らせ

日時:令和6年2月16日(金)14時~15時
(受付は13:45から)

場所:井田体育館

持ち物:内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物など

講師の先生を招き音楽に合わせてストレッチや体操をします。

冬の寒さを吹き飛ばしましょう!!

2月の季節行事のお知らせ

☆2月1日(木)11時・14時
節分会 豆まきをします

※2日(金)、3日(土)も行います

☆2月22日(木)10時30分~
お汁粉の会



はるかぜガーデン

この冬は暖冬という予報でしたが、それを感じないくらいグッと冷え込むことが増えましたね。そんな中、はるかぜガーデンは少しずつ春の水仙が咲き始めました。厳しい寒さの中でも凛とした花がとても美しいです。



アトリエプランタン



3色パステル
「冬の山」「夕焼け」



正月飾り