



2024年3月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
お散歩企画のお知らせ 3月14日(木)10時30分～ はるかぜからスシロー川崎子母 口店を目指します。 (食事は実費負担です。)		お花見会のお知らせ 3月28日(木)12時～ 詳細については掲示 でお知らせします。		1	2	3
				13時～ 3色パステル 		<u>休館</u>
4	5	6	7	8	9	10
10時～ パソコン教室	13時～ スポーツ		14時～ 気軽にストレッチ 	13時～ 女子会 		<u>休館</u>
11	12	13	14	15	16	17
10時～ パソコン教室	10時30分～ わかばの会		10時30分～ お散歩企画			<u>休館</u>
	13時～ スポーツ					
18	19	20	21	22	23	24
10時～ パソコン教室	13時～ スポーツ	<u>休館</u>	14時～ わかばの会	13時30分～ アトリエ プランタン		<u>休館</u>
13時～ はるかぜ ミーティング						
25	26	27	28	29	30	31
10時～ パソコン教室	13時～ スポーツ		12時～ お花見会			
14時～ おしゃべりサロン	14時30分～ WRAP		14時～ いきいき体操			

サークル活動

はるかぜ無洗米協会 木曜 16時～
 ミュージック・シネマの会 金曜 15時～ / Wii-TVゲーム 土曜 13時～
 ※少しずつ活動を再開しています。活動日は各サークルの代表にお尋ねください。





2月のはるかぜは…

2月は行事が続きました。月初は節分会。前日から鬼の面をつくり準備万端！中庭を使い、豆まきをしました。鬼は外！福は内！の掛け声で、厄を払いました。

2月5日は大雪でした。はるかぜの周囲も例年になく雪が積もりました。翌日、メンバーの方と雪だるまを作りました。慣れない雪は大変でしたが、冬らしい空気を味わうことが出来ましたね。

2月22日は季節行事としておしるこ会を開催しました。コロナ禍で活躍の場がなかった餅つき機が活躍！甘いおしるこで心もほぐれました。



3月3日はひな祭り

今年もおひなさまを飾りました。はるかぜ館内が一段と華やかになりました。

うしろの桜のはり絵は利用者さんが作成してくれました。一段とおひなさまを引き立てています。

3月1日、2日はひな菓子をお配りします。是非、はるかぜのお雛様を見に来てくださいね。



はるかぜガーデン

暖かく過ごしやすい日が増えてきましたね。ボランティアさんが今年のお芋の植え付けを始められていました。自然豊かなはるかぜの庭に、早春の山菜「ふきのとう」が顔を見せています。春はすぐ近くまで来ています。

ふきのとう

アトリエプランタン



3色パステル
「花びら」「冬景色」



おひなさま