

2024年 4月 月間献立表（昼食）

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ご飯 春菊と玉葱の中華スープ 回鍋肉 ナムル ヨーグルト	ご飯 白菜と青葱のスープ ハンバーグおろしソース じゃが芋のガーリック炒め マスカットゼリー	~エームサービス1周年記念メニュー~ 彩り押し寿司 清汁 肉じゃが マロンケーキ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 竹輪と野菜の煮物 みかんヨーグルト	キーマカレー マイルドポテトサラダ ジョア チョコレートババロア	ご飯 清汁 プリの味噌マヨ焼 ささみともやしの和え物 ヨーグルト	ご飯 ジュリエンヌスープ タンドリーチキン キャベツサラダ ピーチゼリー
エネルギー663kcal たんぱく質22.1g 脂質22.9g 食塩相当量2.4g	エネルギー604kcal たんぱく質20.7g 脂質13.0g 食塩相当量3.0g	エネルギー695kcal たんぱく質18.1g 脂質17.8g 食塩相当量4.6g	エネルギー654kcal たんぱく質26.4g 脂質18.5g 食塩相当量2.6g	エネルギー720kcal たんぱく質21.6g 脂質19.5g 食塩相当量1.6g	エネルギー650kcal たんぱく質30.1g 脂質23.1g 食塩相当量2.2g	エネルギー643kcal たんぱく質26.4g 脂質18.7g 食塩相当量2.8g
8	9	10	11	12	13	14
ご飯 ミックスベジとキャベツの中華スープ 麻婆春雨 かぶの白だし煮 ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 唐揚げ イタリアンサラダ りんごゼリー	パターロール&ミックスジャム クリームシチュー カラフルサラダ バニラババロア 牛乳	ナポリタン コーンと白菜のスープ ツナサラダ ヨーグルト	ご飯 茄子と青葱のスープ 家常豆腐 ナムル オレンジゼリー	ご飯 味噌汁 白身魚のラビゴットソース 冬瓜のくず煮 マンゴープリン	ご飯 白菜と人参の中華スープ エビチリ玉子 ブロccoliのピーナツ和え バニラババロア
エネルギー642kcal たんぱく質18.7g 脂質13.9g 食塩相当量2.6g	エネルギー720kcal たんぱく質26.6g 脂質25.7g 食塩相当量2.6g	エネルギー725kcal たんぱく質28.7g 脂質32.8g 食塩相当量3.5g	エネルギー715kcal たんぱく質23.2g 脂質32.1g 食塩相当量3.3g	エネルギー700kcal たんぱく質28.8g 脂質19.5g 食塩相当量3.7g	エネルギー672kcal たんぱく質24.2g 脂質16.7g 食塩相当量3.2g	エネルギー746kcal たんぱく質27.6g 脂質19.2g 食塩相当量4.0g
15	16	17	18	19	20	21
豚骨醤油ラーメン 棒棒鶏サラダ 焼売 マスカットゼリー	ご飯 中華スープ チンジャオロース 大根の韓国風サラダ チョコレートババロア	ポークカレー イタリアンサラダ フルーツヨーグルト ジョア	ご飯 味噌汁 白身魚のガーリックバタームニエル 厚揚げ彩りあんかけ いちごババロア	肉あんかけ炒飯 ワンタンスープ ホタテ風味サラダ 青りんごゼリー	ご飯 味噌汁 卵と海老のオイスター炒め 白菜と菊菜のごま和え いちごゼリー	ご飯 味噌汁 豆腐チャンプル 大根の中華和え 杏仁豆腐
エネルギー646kcal たんぱく質32.6g 脂質18.3g 食塩相当量5.3g	エネルギー665kcal たんぱく質27.3g 脂質19.5g 食塩相当量2.9g	エネルギー701kcal たんぱく質25.0g 脂質19.1g 食塩相当量2.4g	エネルギー643kcal たんぱく質27.5g 脂質15.2g 食塩相当量2.8g	エネルギー682kcal たんぱく質27.0g 脂質18.2g 食塩相当量3.7g	エネルギー637kcal たんぱく質22.1g 脂質16.9g 食塩相当量3.3g	エネルギー673kcal たんぱく質25.9g 脂質21.3g 食塩相当量2.5g
22	23	24	25	26	27	28
パターロール&ピーナツクリーム ポトフ チーズとブロッコリーのサラダ ピーチゼリー 牛乳	ご飯 清汁 プリの味噌マヨ焼 棒棒鶏サラダ ピーチゼリー	たらこクリームパスタ 白菜と玉葱のスープ じゃが芋のガーリック炒め いちごババロア	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ プチシュー	ご飯 ミックスベジと白菜のスープ 唐揚げニンニク味噌味 カラフルサラダ りんごゼリー	ご飯 味噌汁 八宝菜 鍋しぎ チョコレートババロア	ご飯 ワンタンスープ 麻婆豆腐 菜の花とハムのソテー フルーツポンチ
エネルギー686kcal たんぱく質28.8g 脂質34.3g 食塩相当量2.9g	エネルギー678kcal たんぱく質28.8g 脂質23.2g 食塩相当量2.2g	エネルギー648kcal たんぱく質25.4g 脂質17.9g 食塩相当量3.1g	エネルギー702kcal たんぱく質26.0g 脂質26.3g 食塩相当量2.6g	エネルギー692kcal たんぱく質24.0g 脂質22.4g 食塩相当量3.4g	エネルギー645kcal たんぱく質24.0g 脂質15.8g 食塩相当量2.7g	エネルギー646kcal たんぱく質24.1g 脂質16.6g 食塩相当量3.2g
29	30	 <p>給食委託会社のエームサービス様さんに給食業務を委託してから2年目がスタートしました。 そこで今月は3日に「エームサービス一周年記念メニュー」と題して初めての押し寿司に挑戦します。 今後も皆様に喜んでいただけるような給食作りに努めていきますので、ご期待ください！ また法人のホームページの「施設だより」にもたまの給食の内容をお知らせするページを作成してもらっていますので、こちらも楽しんでいただけたら嬉しいです。 今後とも宜しくお願いします。</p>				
ご飯 ハムと白菜のコンソメスープ ブルコギ風炒め ブロccoliのサラダ マスカットゼリー	ご飯 味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 大根のきんぴら 青りんごゼリー					

* 食材の都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。