



はるかぜ通信

4.1号

Vol.97

職員リレーエッセイ

田中 美砂子

今年も桜の季節になりました。そして、気づけば、この通信も7月号で100号という節目を迎えます。そこで、「はるかぜ通信 記念号」を作りたいと思っています。詩やエッセイ、絵画、イラスト、写真など作品のほか、企画やアイデアがある方は、どうぞお寄せください。

思い返せば、この8年間、いろんなことがありました。そして、これからの時代も「ゆったり のんびり おだやかに」を合言葉に、誰にとつて心地よい「こころの居場所」づくりをコツコツと続けたいと考えます。はるかぜに集う、すべての方とともに。

ピア交流会参加レポート

3月5日(火)高津市民館にて、ピア活動交流会が実施されました。今回は「支えあい～感謝の気持ちをわかちあおう～」というテーマのもと、4名の体験談を聞いた後、グループワークで支えあいのエピソードを語り合いました。

感謝の気持ちを持つことや伝えることの大切さ、一人ではない事の再確認ができ、温かい気持ちになる会でした。

女子会を開きました♪

今回は「スノーボール」というクッキーを作りました。名前の通り、粉雪のようなお砂糖がかかった丸いクッキーです。サクとした食感の手作りのクッキーは大好評でした。茶話会を楽しんだ後はみんなで折り紙をしました。

最近の女子席は折り紙作品が並んでいます。季節を楽しむ折り紙や、凝った折り方の見事な作品など。つい折り紙を折りたくなる、そんな気持ちになる“女子席”です。



はるかぜガーデン

桜の開花が待ち遠しい季節ですが、はるかぜではパンジーが満開です。桜の下のスズランももうすぐ可愛い白い花を見せてくれるでしょう。寒い日や暖かい日を繰り返して、春はもうすぐそばまで来ています。



アトリエプランタン



3色パステル
「熱帯魚」
「アクリルバッチ工作」

イースターエッグ