

ピアサポーター通信

vol. 13

令和6年2月

はるかぜのピアサポーター5名とピアスタッフ1名による

『ピアサポーター通信』です。

「近況報告について」の話です♪



皆さま、お変わりありませんか。暖かかったり、雪が降ったり、忙しいですね。春はまちどうしいです。

昨日、いとこの娘と何年かぶり会いました。アメリカ人です。とても緊張しました。彼氏も連れて来て、初対面でした。二人は北海道に行ったそうです。

札幌の雪まつりもみていました。彼氏はまた来ます、と言いましたが、会いたいこと会いたいです。冗談だったか、本当だったか、う〜んと、思っています。



今回はお休みします



こんにちは。はるかぜの空気の読めない男 KY です。自分は昔、人生の負け組だと思ったことがありました。そんな時に希望のメッセージを発信することは大変なことです。そんな時、ふと足元を見つめると感じることもあります。また、1歩、踏み出そうと…。





こんにちは、さーです。
寒かったり、暑かったり良くわからない天気ですね！
体調管理には気をつけましよう！



こんにちは、はるかぜ支援センターに来て8年になります。ここ3年くらいで職員と私たちは理解が進み、いい風が吹いてます。最近雨降りました。寒いです。
SUPER CUB50 買って10ヶ月になります。660Kmほど走りました。4月には定期点検です。大丈夫ですよ。トルクもあります。



こんにちは、ピアスタッフのY.Sです。最近、私はスポーツ施設に登録して、運動を楽しんでいます。軽く汗をかくくらいの運動ですが、良く眠れますし、気分転換になります。運動不足を痛感し、最初は筋肉痛になりましたがとても気分爽快です。

おしゃべりサロン好評開催中！

みんなで色々なおしゃべりを楽しむおしゃべりサロンが好評開催中です。フリートークや、趣味の話、好きな音楽、思い出話などいろいろなテーマで話しています。
第4月曜日14:00~15:00
第4月曜が祝日の場合第1月曜に変更

