

2024年6月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
カラオケ 水曜日・土曜日 前半：13：00～13：50 後半：14：00～14：50 ※おひとり様 5 曲まで		はるかぜ WRAP 日時 6月25日(火) 14時30分～ 場所 はるかぜの会議室 日本では「元気回復行動プラン」と呼ばれています。WRAPは「いい感じの自分」を取り戻し、それを維持するのに役立ちます。みんなで語り合い回復しませんか？			1	2
3	4	5	6	7	8	9
10時～ パソコン教室 	13時～ スポーツ 		14時～ 気軽にストレッチ 	13時～ 3色パステル 		休館
10	11	12	13	14	15	16
10時～ パソコン教室 	10時30分～ わかばの会 			13時～ 女子会 		休館
17	18	19	20	21	22	23
10時～ パソコン教室 	13時～ スポーツ 		12時～ カレー会 			休館
13時～ はるかぜ ミーティング 			14時～ わかばの会 			
24	25	26	27	28	29	30
10時～ パソコン教室 	13時～ スポーツ 		14時～ いきいき体操 	13時30分～ アトリエ プランタン 		休館
14時～ おしゃべりサロン	14時30分～ WRAP					

サークル活動

はるかぜ無洗米協会 木曜 16時～
 ミュージック・シネマの会 金曜 15時～ / Wii-TVゲーム 土曜 13時～
 ※少しずつ活動を再開しています。活動日は各サークルの代表にお尋ねください。





Vol.99

はるかぜ通信

6.1号



はるかぜ通信 100号の記念作品募集!

はるかぜ通信は7月で100号を迎えます!

100号はいつもの紙面にプラスして、記念号を発行いたします。そこで、ご利用者の皆様から作品を募集します。詩やエッセイ、絵画、イラスト、写真など、自由に創作してください。完成した作品は記念号の紙面と、はるかぜ内に実物を展示いたします。

作品のサイズ：はがきサイズをお願いします。(はるかぜ内にハガキを用意しています)

応募締め切り：6月8日(土)まで

色鉛筆などの道具は、はるかぜでも貸し出します。出来上がりましたら、職員までお持ちください。皆さんの素敵な作品をお待ちしています。

梅雨に備えよう

暑い日が増えていきますね。暑さ対策...の前に、これから本格的な夏の前に梅雨が来ます。梅雨の困りごとと言えば洗濯物です。雨が続き、どうしても部屋干ししなければならないときが増えますね。生乾きはにおいの原因にもなるので注意しましょう。部屋干しのコツは「スペースを空けて干す・扇風機等で風を送る・エアコンの冷房や除湿機能を使う」こと。はるかぜにある乾燥機を使うのもおすすめです。工夫して、さわやかに梅雨を乗り切りましょう!

アトリエプランタン



3色パステル
「たけのこ」「たんぽぽ」

かぶと

はるかぜガーデン

エンドウ豆を収穫しました。いらしていた方に配布しましたが、みなさんどう調理して召し上がったでしょうか?

野菜は機会が合えば収穫の体験もできます。やってみたい方はぜひはるかぜにお越しください♪



職員リレーエッセイ

今月の職員リレーエッセイは坂本が担当します。よろしくお願いいたします。私のはるかぜに来て早いもので1年が過ぎました。年々、時間が経つのが早く感じますね。

6月といえば、梅雨ですね。雨が多いと、家で過ごす時間も増えたりしますね。皆さんは雨の日はどんな風に過ごされているのでしょうか。私は、今年の梅雨は家でできる趣味を見つけられたらいいなと思っています。