



2024年9月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
2 10時～ パソコン教室 	3 13時～ スポーツ 	4	5 14時～ 気軽にストレッチ 	6 13時～ 3色パステル 	7	8 休館
9 10時～ パソコン教室 13時～ はるかぜ ミーティング 	10 10時30分～ わかばの会 13時～ スポーツ 	11	12	13 13時～ 女子会 	14	15 休館
16 休館	17 13時～ スポーツ 	18	19 12時～ カレー会 14時～ わかばの会 	20	21	22 休館
23 休館	24 13時～ スポーツ 14時30分～ WRAP	25	26 14時～ いきいき体操 	27 13時30分～ アトリエ プランタン 	28	29 休館

30
10時～
パソコン教室
14時～
おしゃべりサロン

9月に防災セミナーを開催します。

日程は未定です。

防災について、こんなことが知りたい！とアイデアある方は職員までお声がけください。
詳細は決まり次第お伝えします。

カラオケ

水曜日・土曜日

前半：13：00～13：50

後半：14：00～14：50

※おひとり様5曲まで

サークル活動

はるかぜ無洗米協会 木曜 16時～
ミュージック・シネマの会 金曜 15時～ / Wii-TVゲーム 土曜 13時～
※少しずつ活動を再開しています。活動日は各サークルの代表にお尋ねください。

