

# 2024年8月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
<b>カラオケ</b> 水曜日・土曜日 前半：13：00～13：50 後半：14：00～14：50 ※おひとり様 5 曲まで			1	2	3	4
			14 時～ 気軽にストレッチ 	13 時～ 3 色パステル 		休館
5	6	7	8	9	10	11
10 時～ パソコン教室 	13 時～ スポーツ 			13 時～ 女子会 		休館
12	13	14	15	16	17	18
休館	13 時～ スポーツ		14 時～ わかばの会 			休館
19	20	21	22	23	24	25
10 時～ パソコン教室 	10 時 30 分～ わかばの会 		14 時～ いきいき体操 			休館
26	27	28	29	30	31	
10 時～ パソコン教室 	13 時～ スポーツ 			13 時 30 分～ アトリエ プランタン 		

## サークル活動

はるかぜ無洗米協会 木曜 16 時～  
 ミュージック・シネマの会 金曜 15 時～ / Wii-TV ゲーム 土曜 13 時～  
 ※少しずつ活動を再開しています。活動日は各サークルの代表にお尋ねください。



## はるかぜ WRAP についてお知らせ

WRAP とは、元気になる、好きな自分でいられるためのアイデアや工夫をみんなで話し合うプログラムです。講師を招いて話すので、難しく考える必要はありません。みんなの意見を共有できるかも？

開催日：毎月第4火曜日 14時半から16時

※令和6年8月以降、参加希望の方は前日までに申し込みをお願いいたします。電話での申し込みも可能です。



## はるかぜ通信 100号記念号完成！！

はるかぜ通信 100号記念号を作成し、館内の3か所(玄関、フリースペース、地域交流室)に設置することにしました。みなさんから募集した記念作品を掲載したり、はるかぜの8年間の歩みを振り返ることができたりと、盛りだくさんの内容となっています。

また、これまでのはるかぜ通信を0号から100号まですべて揃え、地域交流室に設置しています。はるかぜの歴史を感じられる記念号です。

どちらも館内のみでの展示となっています。来館されたときはぜひご覧ください。

## アトリエプランタン



3色パステル  
「海の灯台」「金魚」



「風鈴」

## はるかぜガーデン

今年も夏野菜の収穫が始まりました！真っ赤に色づいたトマトがたくさん取れました。みんなで塩をかけていただきましたよ。

今年は全国的に暑い時期が早く、例年よりも夏野菜の旬が早いと聞きました。旬の野菜を食べて、夏の暑さに負けないようにしましょう。



## 職員リレーエッセイ

夏は苦手な私ですが、この時期にお気に入りの事が二つあります。一つ目は朝顔です。花が大きくて花色が鮮やか。名前の通り朝に咲いてお昼頃にはしぼんでしまいます。花を見ると朝から元気が出ます。フリースペースから花壇が見えますが、はるかぜの庭にも毎年咲いています。朝の開館準備をしながら見るのが楽しみです。

二つ目は夕方に聞こえるひぐらしです。昼間に聞こえるセミの声は暑さが増すように聞こえますが、ひぐらしは涼しさを感じます。日本の夏の夕暮れだなあとしみじみ聞いて癒されています。(藤澤)