

2024年 9月 月間献立表 (夕食)



Table with 8 columns (days 1-8) and 15 rows (days 9-30). Each row contains meal names, energy, protein, and fat content.



十三夜

十五夜に対して十三夜の月見を「後の月見」と言います。十三夜の場合は13個のお団子を用意し、1段目に9個、2段目に4個並べます。月見団子は、お月様から見るところもしくは床の間にお供えしましょう。合わせて収穫されたshスンの果物や野菜をお供えし、秋の実りに感謝します。そして収穫物とともにすすきを飾ります。すすきの鋭い切り口は魔除けになす。茎の内部が空洞のため、神様の宿り場になると信じられていたため、古くから神様の依り代と考えられていました。悪霊や災いなどから収穫物を守り、翌年の方策を願う意味が込められています。



*食材の都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。ご理解のほど、よろしくお願いたします。