

2024年 9月 月間献立表 (朝食)



Table with 7 columns (days 1-7) and 10 rows (days 1-30). Each row contains meal items and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Salt).



お月見
秋の夜空に浮かぶ美しい月を眺める「お月見(十五夜)」。
2024年の十五夜は9月17日(火)です。
秋の収穫に感謝して米を粉にし、月に見立てて丸めて作ったのが月見だんごのはじまりです。
満月と同じ丸いだんごをお供えし、それを食べることで健康で幸せになれるとされています。



\*食材の都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。ご理解のほど、よろしくお願いたします。