

2024年10月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
	1	2	3	4	5	6
	13時～ スポーツ 		14時～  気軽にストレッチ	13時～ 3色パステル 		休館
7	8	9	10	11	12	13
10時～ パソコン教室 	13時～ スポーツ			13時～ 女子会 		休館
14	15	16	17	18	19	20
休館	13時～ スポーツ 		14時～ わかばの会 			休館
21	22	23	24	25	26	27
10時～ パソコン教室  13時～ はるかぜ ミーティング 	10時30分～ わかばの会  13時～スポーツ 14時30分～ WRAP		12時～ カレー会 14時～ いきいき体操 	13時30分～ アトリエ プランタン 		休館
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>カラオケ</p> <p>水曜日・土曜日</p> <p>前半：13：00～13：50</p> <p>後半：14：00～14：50</p> <p>※おひとり様 5曲まで</p> </div>		
10時～ パソコン教室  14時～ おしゃべりサロン	13時～ スポーツ 14時～  秋の茶話会					

サークル活動

はるかぜ無洗米協会 木曜 16時～
ミュージック・シネマの会 金曜 15時～ / Wii-TVゲーム 土曜 13時～
※少しずつ活動を再開しています。活動日は各サークルの代表にお尋ねください。

