

2024年11月 はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		カラオケ 水曜日・土曜日 前半：13：00～13：50 後半：14：00～14：50 ※おひとり様 5 曲まで		1	2	3
				13 時～ 3 色パステル 		
4	5	6	7	8	9	10
<u>休館</u>	13 時～ スポーツ 	卓球交流会 	14 時～ 気軽にストレッチ 	13 時～ 女子会 		<u>休館</u>
11	12	13	14	15	16	17
10 時～ パソコン教室 	10 時 30 分～ わかばの会  13 時～ スポーツ					<u>休館</u>
18	19	20	21	22	23	24
10 時～ パソコン教室  13 時～ はるかぜ ミーティング 	13 時～ スポーツ  14 時 30 分～ WRAP		12 時～ カレー会 14 時～ わかばの会 	13 時 30 分～ アトリエ プランタン 	<u>休館</u>	<u>休館</u>
25	26	27	28	29	30	
10 時～ パソコン教室  14 時～ おしゃべりサロン	13 時～ スポーツ 		14 時～ いきいき体操 			

サークル活動

はるかぜ無洗米協会 木曜 16 時～
 ミュージック・シネマの会 金曜 15 時～ / Wii-TV ゲーム 土曜 13 時～
 ※少しずつ活動を再開しています。活動日は各サークルの代表にお尋ねください。

