2026 年 8 月　はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
	カラオケ 第一部：13：00～ 第二部：14：00～ 第三部：15：00～(土曜のみ) 各部 10 曲まで、一人 5 曲までお願いいたします				1	2 休館
3 10 時～ パソコン教室	4 10 時 30 分～ わかばの会 13 時～ スポーツ	5	6 14 時～ 気軽にストレッチ	7 13 時～ 3 色パステル	8	9 休館
10 10 時～ パソコン教室	11 休館	12	13	14 13 時～ 女子会 14 時～ おりがみの会	15	16 休館
17 10 時～ パソコン教室 13 時～ はるかぜ ミーティング	18 13 時～ スポーツ	19	20 11 時 30 分～ 納涼会 14 時～ わかばの会	21 13 時 30 分～ アトリエ プランタン	22	23 休館
24/31 10 時～ パソコン教室	25 13 時～ スポーツ 14 時 30 分～ WRAP	26	27 13 時～ おしゃべりサロン	28 13 時 30 分～ いきいき体操	29	30 休館

サークル活動

ミュージック・シネマの会　金曜 15 時～ ／ Wii―TV ゲーム　土曜 13 時～

※少しずつ活動を再開しています。活動日は各サークルの代表にお尋ねください。

社会福祉法人川崎聖風福祉会中部地域生活支援センターはるかぜ　044-750-8908