PEER2026

自分らしく活動できる、
「ピアサポート活動」について考える

「第 20 回ピアサポーター講座」受講生募集！

こころの病を抱える仲間、そして身近な支援者とともに、ピアサポーター活動の基本知識をはじめ、先輩ピアサポーターの体験談を聞きながら、ピアサポート活動について知り、学び、実践へつなげるための講座です。今年は 10 月 31 日（土）と 11 月7日（土）の 2 日間で行います。

10月31日(土)、11月7日(土)
10:00～16:30

10/31 土
「ピアサポーターとは？」
講師：行實　志都子氏
（神奈川県立保健福祉大学）

10/31 土
「ピアサポート活動の実際」
中部地域生活支援センター
はるかぜ

10/31 土
「家族から見た
ピアサポーターの存在」
講師：特定非営利活動法人
川崎市精神保健福祉
家族会連合会あやめ会
長加部　賢一氏

11/7 土
「雇用者から見た
ピアスタッフの存在」
講師：横浜市総合保健医療センター
就労移行支援事業所　港風舎
小茶和美氏　矢吹友子氏

11/7 土
「病の経験から　リカバリーストーリーを書こう！話そう！聞こう！」
講師：相川　章子氏
（埼玉県立大学）

11/7 土
講座の振り返り
ピアミーティング
中部地域生活支援センター
はるかぜ

●会　　場／川崎市総合自治会館　大会議室 1
※別紙「交通のご案内」参照

●費　　用／無　料

●受講資格／① 川崎市内在住の精神障がい者　② 2日間ともに出席が可能な方　③ 関係機関所属長の推薦がある方。

※修了証は全講座を修了した方にお渡しします。

※一度受講された方の再度の受講も大歓迎です。ただし定員を超えた場合調整させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

●募集定員／20 名　　●締め切り／ 10 月　23 日（金）

申込み＆連絡先
中部地域生活支援センター
はるかぜ
担当：島津・坂本・濟田
TEL：044－750－8908
FAX：044－788－8831

別紙1

＜開催スケジュール（予定）＞

1日目　10月31日（土）　10:00～16:30（休憩含）

		内　容	講　師
10:00～12:00	講義	・開催のあいさつ ・オリエンテーション ・「ピアサポーターとは?」	神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部社会福祉学科 教授　行實　志都子　先生
	演習	講義の振り返り、意見交換	
12:00～13:00	休　憩		
13:00～13:30	講義	ピアサポート活動の実際 リカバリーストーリーや自分のピア活動の発表	中部地域生活支援センター はるかぜ ピアサポーター
13:30～13:40	休憩		
13:40～15:40	講義	「家族からみたピアサポーターの存在」	非営利活動法人　川崎市精神保健福祉家族会連合会あやめ会 長加部賢一様
	演習	講義の振り返り、意見交換	
15:40～16:00	演習	本日の講義の振り返り	中部地域生活支援センター はるかぜ
16:00～16:30	事務連絡	・次週の講座案内 ・アンケート記入　等	

2日目 11月7日(土) 10:00~16:30(休憩含)

		内 容	講 師
10:00~12:00	講義	「雇用者からみたピアスタッフの存在」	横浜市総合保健医療センター 就労移行支援事業所 港風舎 小茶和美様 矢吹友子様
	演習	講義の振り返り、意見交換	
12:00~13:00	休 憩		
13:00~15:00	講義	「病の経験から リカバリーストーリーを書こう!話そう!聞こう!」(グループワーク等の演習を含む)	埼玉県立大学 保健医療福祉学部 社会福祉子ども学科 社会福祉学専攻 教授 相川 章子 先生
15:00~15:10	休憩		
15:10~16:10		講座振り返り ピアミーティング	中部地域生活支援センター はるかぜ
16:10~16:30	修了式	・修了式 ・アンケート記入 等	

8川聖中　第36号
令和8年 9月 吉日

各関係支援機関
所属長様

社会福祉法人川崎聖風福祉会
中部地域生活支援センターはるかぜ
所長　島津　晴美

「第20回ピアサポーター講座」受講者の推薦について（依頼）

燈火親しむ頃となりました。皆様におかれましては、御清祥のこととお慶び申し上げます。
日頃より、当センター事業へのご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、今年度も精神障がいを抱える方を対象に、別添のとおり「第20回ピアサポーター講座」を開催致します。つきましては、各事業所において当事者の方をご推薦していただきますようお願い申し上げます。なお、ご推薦いただく際は、「別紙2」をお読みのうえ、お手続きいただきますようお願い致します。

記

1.日　程：令和8年10月31日（土）、11月7日（土）　計2日間

2.開催スケジュール（日時・会場・内容・講師）：「別紙1」参照

3.対象者：原則、次の条件を満たす方
① 川崎市内在住の精神障がい者の方
② 2日間ともに出席可能な方
③ 関係支援機関所属長の推薦のある方

4.申込み：「別紙3」の受講申込書（兼推薦書）に必要事項を記入し、
10月23日（金）までに、下記へ郵送もしくはFAXにてご返送ください。

以上

（問い合わせ・申込み先）
中部地域生活支援センターはるかぜ
〒211-0035　中原区井田3－16－1
川崎市中部リハビリテーションセンター2F
電　話 044-750-8908　ＦＡＸ 044-788-8831
担　当　島津・坂本・濟田

別紙２

関係支援機関の皆様へ

＜ピアサポーター講座受講希望者の推薦についてのお願い＞

当講座を受講していただく方を推薦するにあたっては、受講終了後に修了生の方々が安全かつ快適に活動し、また相談活動の対象となる方々に対し適切に対応していただくために、地域活動支援センターなどピアサポーター活動を支援いただける機関に登録もしくは所属し、それらの機関からご推薦をいただける方を受講申込みの条件とさせていただいております。

また、推薦する方の人数については制限を設けませんが、申込み多数となった場合には、申込書を参考に主催者により受講者の決定を行う予定です。

該当する支援機関におかれましては、上記の件を御理解いただいたうえで、受講希望者の推薦にご協力いただきますようお願いいたします。

＜推薦いただく方について（参考）＞

・病状が落ち着いている方

・講座の受講にあたって他の方の迷惑になる言動をされない方

・申込みの時点で講座の全日程（計２日間）の出席が可能な方

・講座修了がピアサポーターの「資格」ではないとご理解いただける方

・ピアサポーターの活動を考えている方は、講座終了後に、単独ではなく、
所属する支援機関のもとで活動をしていただける方

別紙３

令和８年度「第20回 ピアサポーター講座」受講申込書（兼推薦書）

＜受講申込者欄＞

令和８年度「第20回 ピアサポーター講座」の受講を希望します。

記入日：令和　８　年　　月　　日

（ふりがな） 申込者氏名	
住　所 連 絡 先	〒　　電話：
生年月日	
＊受講を希望する理由は何ですか ＊修了後どのような活動をしてみたいと思っていますか	

＜推薦者欄＞

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿さんのピアサポーター講座の受講を推薦します。

また講座修了後については、ピアサポーター活動のフォローを行います。

令和８年　　月　　日

推薦機関名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

（担当者名）　　（担当：　　）

所　在　地：〒　　－＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

連　絡　先：　　－　　－

推薦コメント：

交通のご案内

川崎市総合自治会館(公式 HP　https://www.jichizaidan.or.jp/)
〒211-0063　神奈川県川崎市中原区小杉町 3 丁目 600 番
コスギ　サード　アヴェニュー4 階（※エレベーターをご利用ください。）
TEL. 044-733-1232
FAX. 044-733-9720

お車でお越しの場合
専用の駐車場はございません。
コスギ　サード　アヴェニュー（https://k3a.jp/access/）駐車場もしくは、近隣の駐車場をご利用ください。
※駐車サービスはございません。

電車・バスでお越しの場合
JR 武蔵小杉駅（ 南武線、横須賀線、湘南新宿ライン、相鉄線直通・埼京線直通（相鉄・JR 直通線）　）西口
東急武蔵小杉駅（東急東横線、東急目黒線）南口 3