2026 年 11 月　はるかぜ予定表

※下記プログラムはあくまで予定です。変更の可能性があります

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
2	3	4	5	6	7	8
10 時～ パソコン教室	休館		14 時～ 気軽にストレッチ	13 時～ 3 色パステル		休館
9	10	11	12	13	14	15
10 時～ パソコン教室 14 時～ ホットケーキの会	10 時 30 分～ わかばの会 13 時～ スポーツ			13 時～ 女子会 14 時～ おりがみの会		休館
16	17	18	19	20	21	22
10 時～ パソコン教室 13 時～ はるかぜ ミーティング	13 時～ スポーツ		12 時～ カレー会 14 時～ わかばの会	13 時 30 分～ アトリエ プランタン		休館
23	24	25	26	27	28	29
休館	13 時～ スポーツ 14 時 30 分～ WRAP		13 時～ おしゃべりサロン	13 時 30 分～ いきいき体操		休館
30						
10 時～ パソコン教室						

カラオケ

第一部：13：00～

第二部：14：00～

第三部：15：00～(土曜のみ)

各部 10 曲まで、一人 5 曲までお願いいたします

サークル活動

ミュージック・シネマの会　金曜 15 時～ ／ Wii―TV ゲーム　土曜 13 時～

※少しずつ活動を再開しています。活動日は各サークルの代表にお尋ねください。

社会福祉法人川崎聖風福祉会中部地域生活支援センターはるかぜ　044-750-8908